

ગર્ભવતી છો?

તમારા અને તમારા
શિશુ માટે સસેક્સમાં
સ્વાસ્થ્યકાળજી



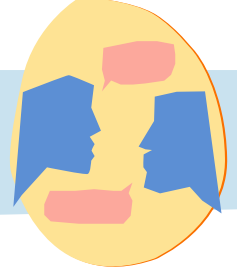
6 - 10
સપ્તાહ



તમે ગર્ભવતી
હોવાનું જાણો



તમે ગર્ભવતી
હોવાનું અમને
જણાવો



તમારા
મડિલાઇફને મળો

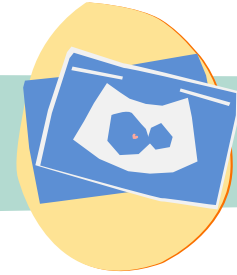
10 - 22
સપ્તાહ



પ્રથમ સ્કેન



રક્ત પરીક્ષણો

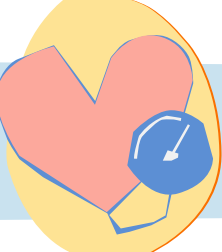


બીજું સ્કેન

22 - 32
સપ્તાહ



તમારા શિશુનું
હલનચલન
અનુભવો



નિયમિત
ચકાસણીઓ



શિશુના આગમન
માટે તૈયાર

32 - 41
સપ્તાહ



દુધાવાથી રાહત



જન્મ આપવો



ઘરે જવું

વધુ મદદ મેળવવી

- સસેક્સ લોકલ મેટરનિટી એન્ડ નીઓનેટલ પ્રણાલી: sussexlmns.org/my-pregnancy
- ટોમીઝ: tommys.org
- અશ્વેત અને મિશ્રિત અશ્વેત વંશાવળીની મહિલાઓ માટે ટોમીઝનો ટેકો: tommys.org/pregnancy-information/about-tommys-pregnancy-information/video-call-service

ઓનલાઇન નથી? અમને અહી કોલ કરો...



આ
સંસાધનને
શેર અથવા
ડાઉનલોડ
કરવા આ QR
સ્કેન કરો