

Hamile misiniz?

Sussex'te size ve bebeğinize verdiğimiz sağlık hizmetleri



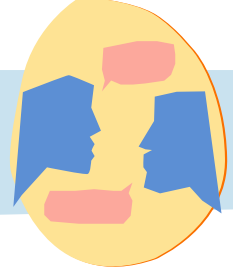
6. – 10.
haftalar



Hamile olduğunuzu öğrenme



Hamile olduğunuzu bize söyleme



Ebenizle görüşme

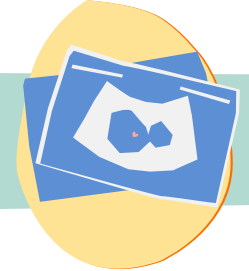
10. – 22.
haftalar



İlk ultrason



Kan tahlilleri

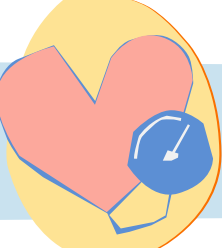


İkinci ultrason

22. – 32.
haftalar



Bebeğinizin hareket ettiğini hissetme

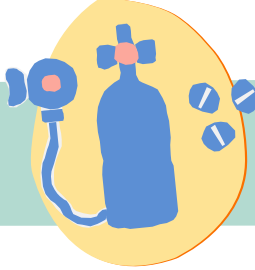


Düzenli kontroller



Bebeğin doğumuna hazırlanma

32. – 41.
haftalar



Sancıyı azaltma



Doğum



Eve dönüş

Daha fazla yardım

- Sussex Yerel Annelik ve Yenidoğan Sistemi (LMNS): sussexlmns.org/my-pregnancy
- Tommy's sitesi: tommys.org
- Siyah ve melez kadınlar için Tommy's desteği: tommys.org/pregnancy-information/about-tommys-pregnancy-information/video-call-service

İnternetiniz yok mu? Bizi arayabilirsiniz...



Kare kodu tarayarak bu posteri paylaşabilir veya indirebilirsiniz