

W ciąży?

Opieka zdrowotna
dla Ciebie i Twojego
dziecka w Sussex



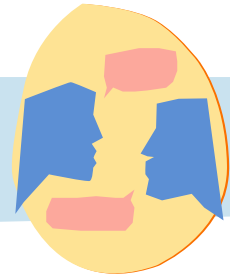
6 - 10
tyg.



Dowiadujesz
się, że jesteś
w ciąży

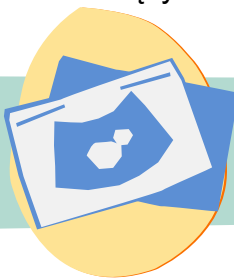


Informujesz nas
o tym

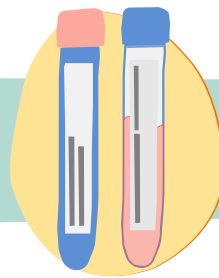


Wizyta
u położnej

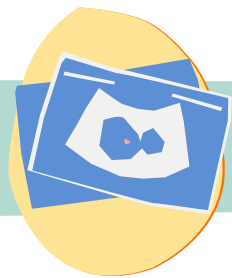
10 - 22
tyg.



Pierwsze USG



Badania krwi

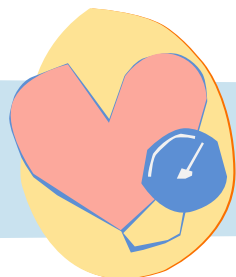


Drugie USG

22 - 32
tyg.



Wyczuwalne
ruchy dziecka

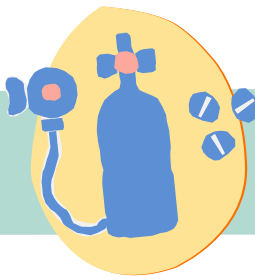


Regularne
kontrole



Przygotowania

32 - 41
tyg.



Znieczulenie



Poród

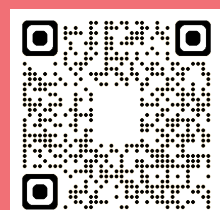


Wyjście do
domu

Uzyskaj więcej pomocy

- Lokalny system opieki ciążowej i noworodkowej w Sussex: sussexlmns.org/my-pregnancy
- Tommy's: tommys.org
- Wsparcie Tommy's dla kobiet czarnoskórych i o mieszanym pochodzeniu: tommys.org/pregnancy-information/about-tommys-pregnancy-information/video-call-service

Nie masz dostępu do Internetu... Zadzwoń do nas pod numer



Zeskanuj
kod
QR, aby
udostępnić
lub pobrać
te materiały