

Enceinte ?

Votre santé et celle
de votre bébé dans le
Sussex



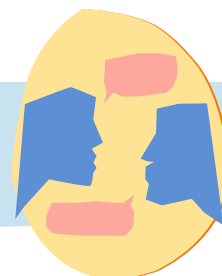
6 - 10
semaines



Faites un test
de grossesse



Informez-
nous de votre
grossesse



Rencontrez une
sage-femme

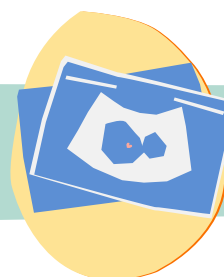
10 - 22
semaines



1^{re} échographie



Analyses de
sang

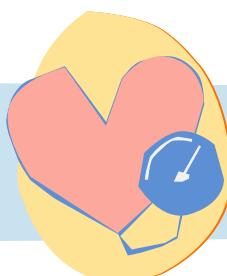


2^e échographie

22 - 32
semaines



Sentez votre
bébé bouger



Examens
réguliers



Préparez-vous
à son arrivée

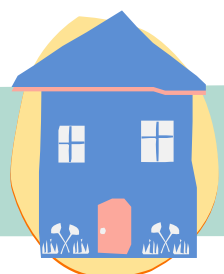
32 - 41
semaines



Antidouleurs



Accouchement

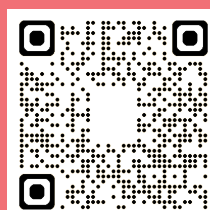


Retour chez vous

Où trouver de l'aide

- **Sussex Local Maternity and Neonatal System** : sussexlmns.org/my-pregnancy
- **Tommy's**: tommys.org
- **Soutien de Tommy's aux femmes noires et métisses** : tommys.org/pregnancy-information/about-tommys-pregnancy-information/video-call-service

Vous n'êtes pas en ligne ? Appelez-nous au...



Scannez le
code QR pour
partager/
télécharger
ces
ressources