

编写时间：2024 年 8 月  
审查时间：2027 年 8 月

# 妊娠期 选择

简易资料

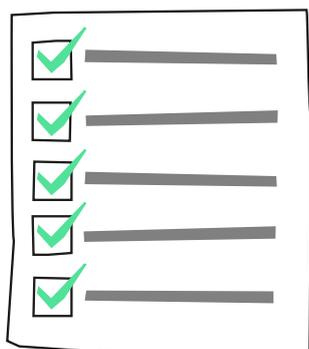
本资料提供多种语言版本。如需了解更多信息，请咨询助产士。



# 妊娠期选择



您可以选择妊娠期和分娩时的事项安排。



分娩计划有助于为分娩做好准备。

其中包括：

- 想要的分娩方式
- 想要的分娩地点
- 想要的分娩时间
- 选择的应对疼痛的辅助方法
- 想要的陪产人选

# 妊娠期选择



助产士会与您一起仔细阅读分娩计划。  
这样做有助于他们了解您的需求。



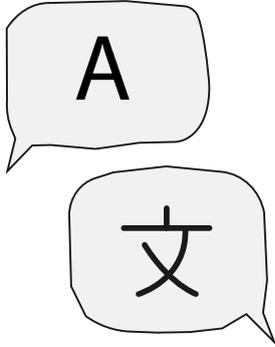
如果您希望分娩时有人陪伴，陪产人员可能需要相关建议。

请他们点击以下链接。如果您不能上网，请找助产士帮忙打印一份副本。

您可以选择想要的陪产人员。

[sussexlmns.org/partners-and-families/tips-for-your-birth-partner](https://sussexlmns.org/partners-and-families/tips-for-your-birth-partner)

# 妊娠期选择



如果您不会说英语，您有权请他人帮忙了解情况。

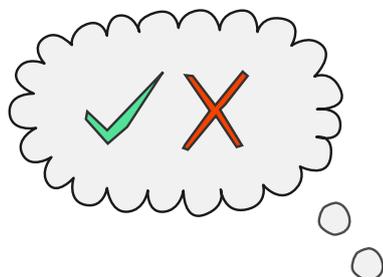
您致电医院告知您即将分娩时，可以要求提供翻译服务。



分娩时您可能需要协助。

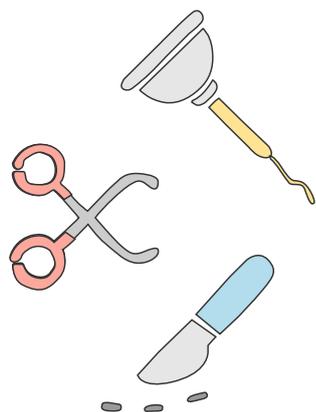
助产士会告诉您胎儿娩出步骤。

# 妊娠期选择



助产士会在进行任何操作之前，事先征得您的同意。其中包括：

- 助产
- 引产
- 增加宫缩。

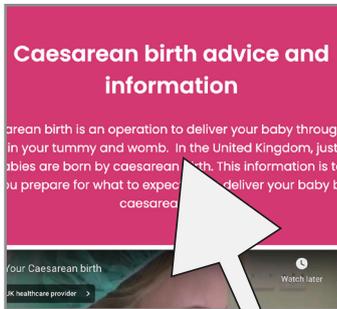


助产有三种方法。这些方法有助于胎儿顺利娩出。

其中包括：

- 产钳助产
- 胎吸助产
- 剖腹产

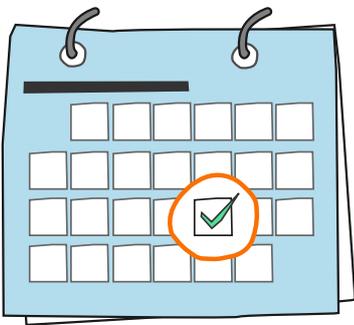
# 妊娠期选择



您可能听说过剖腹产。点击以下链接，了解详细信息。

如果您不能上网，请找助产士帮忙打印一份副本。

[labourpains.org/caesarean-birth/  
caesarean-birth-advice-and-information](http://labourpains.org/caesarean-birth/caesarean-birth-advice-and-information)



引产是指护理团队帮助您开始分娩。

如果胎儿晚产或妊娠对您或胎儿很危险，您可以选择这种方法。

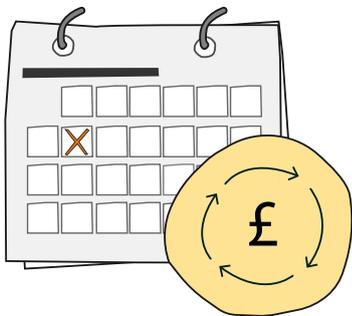
# 妊娠期选择



点击以下链接，了解有关引产的详细信息。

如果您不能上网，请找助产士帮忙打印一份副本。

[sussexlmns.org/labour-and-birth/inducing-labour](https://sussexlmns.org/labour-and-birth/inducing-labour)



如果存在以下情况，您可能需要支付产科护理费用：

- 在英国居住的时间不长
- 只打算在英国短期逗留。

接受护理时无需支付费用。您可以制定付款计划。

即使无法预付费用，您仍然有权在需要时获得护理。

# 妊娠期选择



请联系生育权利行动组织 (Maternity Action), 咨询有关支付产科护理费用的建议。

拨打免费电话 0808 800 0041 并留言。

电子邮箱

[maternitycareaccess@maternityaction.org.uk](mailto:maternitycareaccess@maternityaction.org.uk)

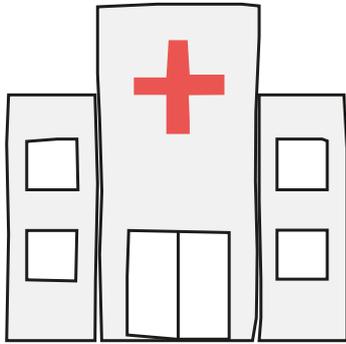


点击以下链接, 获取有关支付护理费用的更多建议。

如果您不能上网, 请找助产士帮忙打印出来。

[maternityaction.org.uk/advice/dealing-with-debts-owed-to-the-nhs-for-maternity-care](https://maternityaction.org.uk/advice/dealing-with-debts-owed-to-the-nhs-for-maternity-care)

# 妊娠期选择



您可以拨打以下电话号码之一获得帮助和支持。  
如果不确定拨打哪个号码，请咨询助产士。

- 圣伦纳兹 Conquest Hospital (康奎斯特医院)  
0300 131 4500
- 伊斯特本地区综合医院  
0300 131 4500
- 布莱顿 Royal Sussex County Hospital  
(皇家苏塞克斯郡医院)  
01273 696955
- 海沃兹希斯 Princess Royal Hospital  
(皇家公主医院)  
01444 441881
- 奇切斯特 St Richard's Hospital (圣理查德医院)  
01243 788122
- Worthing Hospital (沃辛医院)  
01903 205111
- East Surrey Hospital (东萨里医院)  
01737 768511

# 妊娠期选择

如需了解更多信息，以帮助您为分娩和胎儿出生后早期护理做好准备，请参阅：

分娩准备包 — 英国国家医疗服务体系 (NHS)

[nhs.uk/pregnancy/labour-and-birth/preparing-for-the-birth/pack-your-bag-for-labour](https://www.nhs.uk/pregnancy/labour-and-birth/preparing-for-the-birth/pack-your-bag-for-labour)

母乳喂养 — Sussex LMNS

[sussexlmns.org/after-the-birth/breastfeeding](https://sussexlmns.org/after-the-birth/breastfeeding)

出生后 | 胎儿出生后护理注意事项

[sussexlmns.org/after-the-birth](https://sussexlmns.org/after-the-birth)

给新手父母的建议

[sussexlmns.org/partners-and-families/tips-for-new-parents](https://sussexlmns.org/partners-and-families/tips-for-new-parents)

Lullaby Trust 出版物 — The Lullaby Trust

[lullabytrust.org.uk/professionals/publications](https://lullabytrust.org.uk/professionals/publications)

萨塞克斯出生登记

[sussexlmns.org/partners-and-families/registering-the-birth](https://sussexlmns.org/partners-and-families/registering-the-birth)

妊娠信息 — Tommy's

[tommys.org/pregnancy-information](https://tommys.org/pregnancy-information)

针对黑人和黑人混血女性的助产士帮助热线 — Tommy's

[tommys.org/pregnancy-information/about-tommys-pregnancy-information/video-call-service](https://tommys.org/pregnancy-information/about-tommys-pregnancy-information/video-call-service)

如果您不能上网，可以请助产士帮忙打印上述任何链接中的信息。