

Produit en août 2024
Date de révision : août 2027

Vos choix pendant la grossesse

Ressource facile à lire

Cette ressource est disponible
en plusieurs langues.
Demandez plus d'informations
à votre sage-femme.

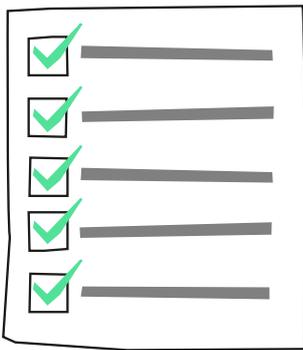


Sussex
Local Maternity &
Neonatal System

Vos choix pendant la grossesse



Vous pouvez choisir ce qui se passe lorsque vous êtes enceinte et lorsque vous accouchez.



Un projet de naissance peut vous aider à vous préparer à accoucher.

Il peut s'agir de :

- la manière dont vous voulez accoucher
- le lieu où vous voulez accoucher
- le jour de votre accouchement
- les choix que vous faites pour vous aider à faire face à la douleur
- les personnes qui vous accompagneront lors de l'accouchement

Vos choix pendant la grossesse



Votre sage-femme lira votre projet de naissance avec vous.

Cela peut l'aider à comprendre vos besoins.



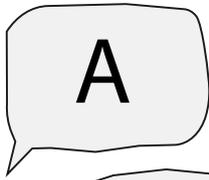
Si vous voulez quelqu'un avec vous lorsque vous accouchez, il pourrait avoir besoin de conseils. Demandez-leur de

cliquer sur le lien ci-dessous. Si vous n'avez pas Internet, demandez à votre sage-femme de vous en imprimer une copie.

Vous pouvez choisir qui vous voulez avec vous lorsque vous accoucherez.

sussexlmns.org/partners-and-families/tips-for-your-birth-partner

Vos choix pendant la grossesse



Si vous ne parlez pas anglais, vous avez le droit de demander à quelqu'un de vous aider à comprendre ce qui se passe.

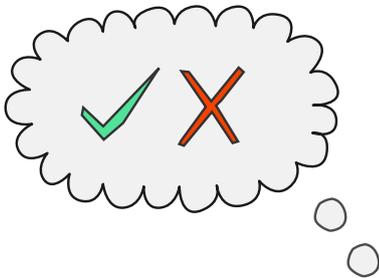
Vous pouvez demander un interprète lorsque vous appelez l'hôpital pour lui faire savoir que vous êtes en travail.



Vous pourriez avoir besoin d'aide pour accoucher.

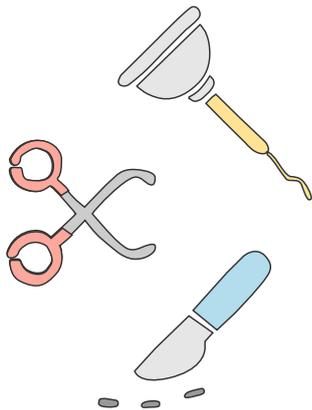
Votre sage-femme vous expliquera comment le bébé sortira.

Vos choix pendant la grossesse



Votre sage-femme vous demandera d'accepter certaines choses avant qu'elles ne soient réalisées. Cela comprend :

- l'accouchement assisté
- le déclenchement
- l'augmentation des contractions.

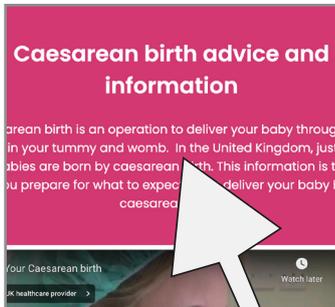


Il existe trois types d'accouchement assisté. Ils peuvent aider votre bébé à naître.

Ils comprennent :

- l'accouchement par forceps
- l'accouchement par ventouse
- la césarienne

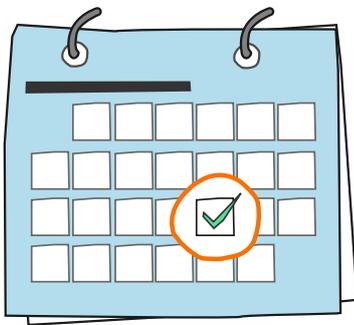
Vos choix pendant la grossesse



Vous entendrez peut-être parler de césarienne. Cliquez sur le lien ci-dessous pour en savoir plus.

Si vous n'avez pas Internet, demandez à votre sage-femme de vous en imprimer une copie.

[labourpains.org/caesarean-birth/
caesarean-birth-advice-and-information](http://labourpains.org/caesarean-birth/caesarean-birth-advice-and-information)



Un déclenchement est le moment où votre équipe de soins vous aide à commencer à accoucher.

Vous pouvez choisir de le faire si votre bébé arrive en retard ou si votre grossesse représente un danger pour vous ou votre bébé.

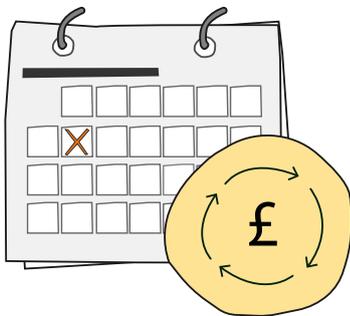
Vos choix pendant la grossesse



Cliquez sur le lien ci-dessous pour en savoir plus sur le déclenchement.

Si vous n'avez pas Internet, demandez à votre sage-femme de vous en imprimer une copie.

sussexlmns.org/labour-and-birth/inducing-labour



Vous devrez peut-être payer pour les soins de maternité si :

- vous n'avez vécu au Royaume-Uni que pendant une courte période ;
- vous ne prévoyez de rester au Royaume-Uni que pour une courte période.

Vous n'avez pas à payer lorsque vous recevez des soins. Vous pouvez configurer un échéancier de paiement.

Vous avez toujours le droit de vous en occuper lorsque vous en avez besoin, même si vous ne pouvez pas payer à l'avance.

Vos choix pendant la grossesse



Contactez Maternity Action pour obtenir des conseils sur le paiement des soins de maternité.

Appelez gratuitement le 0808 800 0041 et laissez un message vocal.



E-mail

maternitycareaccess@maternityaction.org.uk

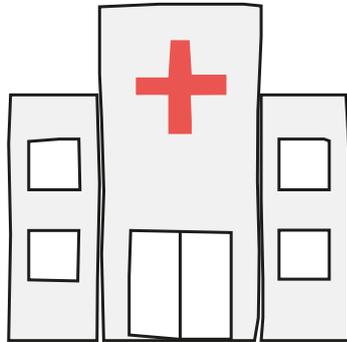


Cliquez sur le lien ci-dessous pour obtenir plus de conseils sur le paiement des soins.

Si vous n'avez pas Internet, demandez à votre sage-femme de l'imprimer pour vous.

maternityaction.org.uk/advice/dealing-with-debts-owed-to-the-nhs-for-maternity-care

Vos choix pendant la grossesse



Vous pouvez obtenir de l'aide et un accompagnement en appelant l'un des numéros ci-dessous. Demandez à votre sage-femme si vous ne savez pas quel numéro appeler.

- Conquest Hospital, St Leonards
0300 131 4500
- Eastbourne District General Hospital
0300 131 4500
- Royal Sussex County Hospital, Brighton
01273 696955
- Princess Royal Hospital, Haywards Heath
01444 441881
- St Richard's Hospital, Chichester
01243 788122
- Worthing Hospital
01903 205111
- East Surrey Hospital
01737 768511

Vos choix pendant la grossesse

Pour plus d'informations pour vous aider à préparer votre naissance et vos premiers jours avec votre bébé, veuillez consulter :

Préparez votre sac pour le travail NHS UK

nhs.uk/pregnancy/labour-and-birth/preparing-for-the-birth/pack-your-bag-for-labour

Allaitement - Sussex LMNS

sussexlmns.org/after-the-birth/breastfeeding

Après la naissance | Que se passe-t-il après la naissance de votre bébé ?

sussexlmns.org/after-the-birth

Astuces pour les jeunes parents

sussexlmns.org/partners-and-families/tips-for-new-parents

Publications Lullaby Trust – The Lullaby Trust

lullabytrust.org.uk/professionals/publications

Sussex Enregistrement de la naissance

sussexlmns.org/partners-and-families/registering-the-birth

Informations sur la grossesse – Tommy's

tommys.org/pregnancy-information

Ligne d'assistance aux sage-femmes pour les femmes noires et métissées - Tommy's

tommys.org/pregnancy-information/about-tommys-pregnancy-information/video-call-service

Si vous n'avez pas Internet, vous pouvez demander à votre sage-femme de vous imprimer des informations à partir de l'un des liens ci-dessus.