

Data creării: august 2024
Data revizuirii: august 2027

Alegerile dvs. în timpul sarcinii

Material ușor de citit

Acest material este disponibil
în mai multe limbi. Rugați-o
pe moașa dvs. să vă ofere
mai multe informații.

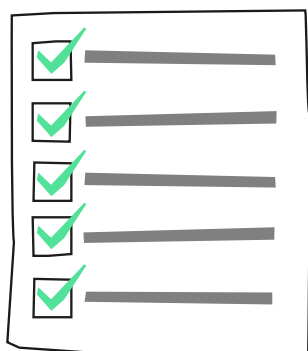


Sussex
Local Maternity &
Neonatal System

Alegerile dvs. în timpul sarcinii



Puteți alege ce se întâmplă atunci când sunteți însărcinată și când nașteți.



Un plan de naștere vă poate ajuta să vă pregătiți pentru naștere.

Poate include:

- Cum doriți să nașteți
- Unde doriți să nașteți
- Când doriți să nașteți
- Pentru ce optați pentru a face față durerii
- Cine doriți să fie alături de dvs. în momentul nașterii

Alegerile dvs. în timpul sarcinii



Moașa va parcurge planul de naștere împreună cu dvs.

Acest lucru o ajută să înțeleagă de ce aveți nevoie.



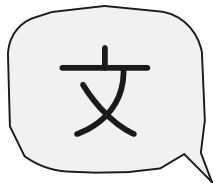
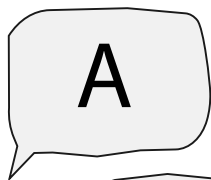
Dacă doriți ca o anumită persoană să fie alături de dvs. în momentul nașterii, este posibil ca aceasta să aibă nevoie de sfaturi.

Rugați-o să acceseze următorul link. Dacă nu aveți acces la internet, rugați-o pe moașa dvs. să vă tipărească o copie.

Puteți alege cine să fie alături de dvs. în momentul nașterii.

sussexlmns.org/partners-and-families/tips-for-your-birth-partner

Alegerile dvs. în timpul sarcinii



Dacă nu vorbiți limba engleză, aveți dreptul de a cere să fiți ajutată de către cineva pentru a înțelege ce se întâmplă.

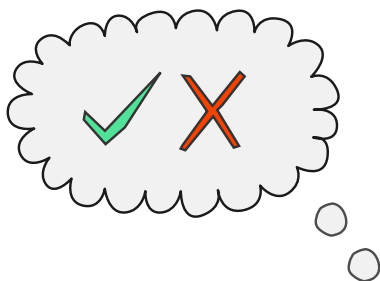
Puteți solicita un interpret atunci când contactați spitalul pentru a informa personalul că sunteți în travaliu.



Este posibil să aveți nevoie de ajutor ca să nașteți.

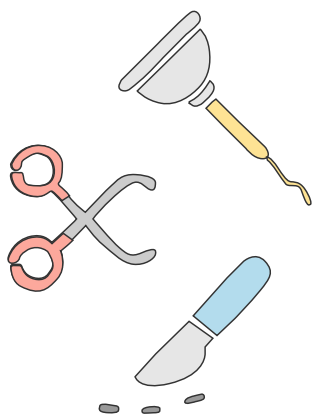
Moașa va discuta cu dvs. despre cum va veni pe lume bebelușul.

Alegerile dvs. în timpul sarcinii



Moașa vă va ruga să vă exprimați acordul pentru anumite proceduri înainte de efectuarea acestora. Acestea includ:

- Nașterea asistată
- Inducerea travaliului
- Intensificarea contracțiilor.

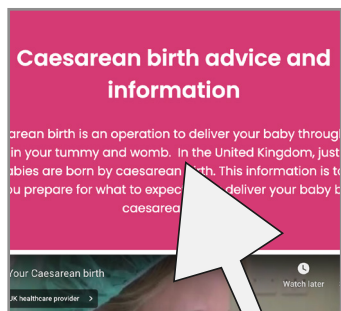


Există trei tipuri de naștere asistată. Toate trei vă pot ajuta bebelușul să vină pe lume.

Acestea includ:

- Nașterea cu ajutorul forcepsului
- Nașterea cu ajutorul ventuzei (cupei de aspirație)
- Nașterea prin operație cezariană

Alegerile dvs. în timpul sarcinii



Este posibil să auziți vorbindu-se despre nașterea prin operație cezariană. Accesați următorul link pentru a afla mai multe.

Dacă nu aveți acces la internet, rugați-o pe moașa dvs. să vă tipărească o copie.

[labourpains.org/caesarean-birth/
caesarean-birth-advice-and-information](https://labourpains.org/caesarean-birth/caesarean-birth-advice-and-information)



Inducerea travaliului înseamnă că echipa dvs. de îngrijire vă ajută să declanșați nașterea.

Puteți alege această procedură dacă sarcina este prea avansată sau periculoasă pentru dvs. sau pentru bebelușul dvs.

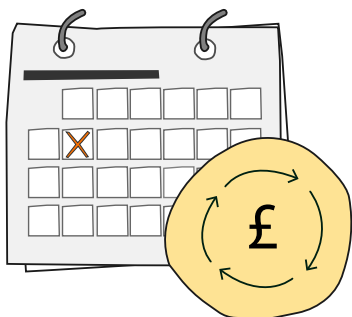
Alegerile dvs. în timpul sarcinii



Accesați următorul link pentru a afla mai multe despre inducerea travaliului.

Dacă nu aveți acces la internet, rugați-o pe moașa dvs. să vă tipărească o copie.

sussexlmns.org/labour-and-birth/inducing-labour



Poate fi necesar să plătiți pentru serviciile medicale ante- și postnatale dacă:

- Ați locuit în Marea Britanie doar pentru o scurtă perioadă de timp
- Intenționați să rămâneți în Marea Britanie doar pentru o scurtă perioadă de timp.

Nu trebuie să achitați integral atunci când primiți asistența medicală. Puteți alege plata în rate.

Vă păstrați dreptul de a primi asistență medicală în caz de nevoie chiar dacă nu puteți plăti în avans.

Alegerile dvs. în timpul sarcinii



Contactați Maternity Action pentru consiliere privind plata serviciilor medicale ante și postnatale.

Telefonați la 0808 800 0041, număr cu apelare gratuită, și lăsați un mesaj vocal.

E-mail

maternitycareaccess@maternityaction.org.uk

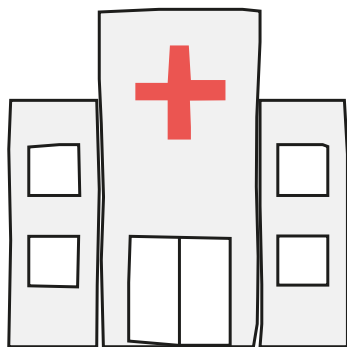


Accesați următorul link pentru mai multe recomandări despre plata pentru serviciile medicale.

Dacă nu aveți acces la internet, rugați-o pe moașa dvs. să vă tipărească informațiile.

maternityaction.org.uk/advice/dealing-with-debts-owed-to-the-nhs-for-maternity-care

Alegerile dvs. în timpul sarcinii



Puteți beneficia de ajutor și de asistență apelând unul dintre următoarele numere. Discutați cu moașa dacă nu sunteți sigură la ce număr să telefonați.

- Spitalul Conquest, St Leonards (Conquest Hospital, St Leonards)
0300 131 4500
- Spitalul general districtual Eastbourne (Eastbourne District General Hospital)
0300 131 4500
- Spitalul județean Royal Sussex, Brighton (Royal Sussex County Hospital, Brighton)
01273 696955
- Spitalul Princess Royal, Haywards Heath (Princess Royal Hospital, Haywards Heath)
01444 441881
- Spitalul St Richard's, Chichester (St Richard's Hospital, Chichester)
01243 788122
- Spitalul Worthing (Worthing Hospital)
01903 205111
- Spitalul East Surrey (East Surrey Hospital)
01737 768511

Alegerile dvs. în timpul sarcinii

Pentru informații suplimentare utile despre pregătirea pentru naștere și primele zile cu bebelușul, consultați:

Faceți-vă bagajul pentru spital NHS UK

nhs.uk/pregnancy/labour-and-birth/preparing-for-the-birth/pack-your-bag-for-labour

Alăptarea – Sussex LMNS

sussexlmns.org/after-the-birth/breastfeeding

După naștere | Ce se întâmplă după nașterea bebelușului?

sussexlmns.org/after-the-birth

Sfaturi pentru proaspeții părinți

sussexlmns.org/partners-and-families/tips-for-new-parents

Publicații Lullaby Trust – The Lullaby Trust

lullabytrust.org.uk/professionals/publications

Înregistrarea nașterii Sussex

sussexlmns.org/partners-and-families/registering-the-birth

Informații despre sarcină – Tommy's

tommys.org/pregnancy-information

Linia de asistență telefonică a moașelor pentru femeile cu descendență africană sau mixtă – Tommy's

tommys.org/pregnancy-information/about-tommys-pregnancy-information/video-call-service

Dacă nu aveți acces la internet, rugați-o pe moașa dvs. să vă tipărească informațiile necesare din oricare dintre linkurile menționate.