

编写时间：2024 年 8 月
审查时间：2027 年 8 月

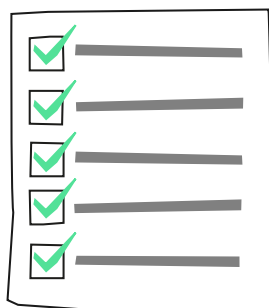
定期检查

简易资料

本资料提供多种语言版本。如需了解更多信息，请咨询助产士。



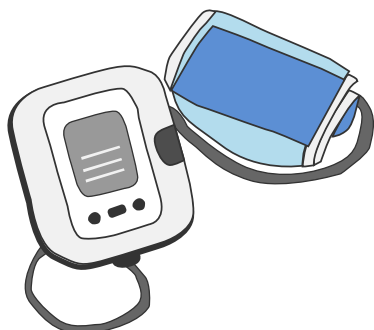
定期检查



这些检查可确保您和胎儿健康无恙。

您告诉我们您已经怀孕后，将开始接受检查。

这些检查通常由助产士完成。助产士会随时为您和胎儿提供护理。

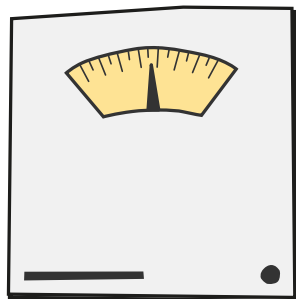


每次见助产士时，您都要做一些检查。

检查项目包括：

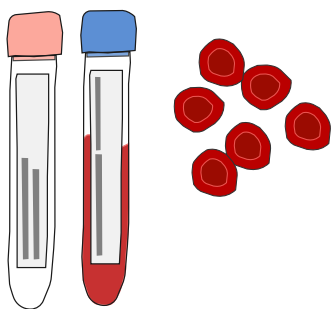
- 血压
- 小便
- 胎儿发育情况。

定期检查



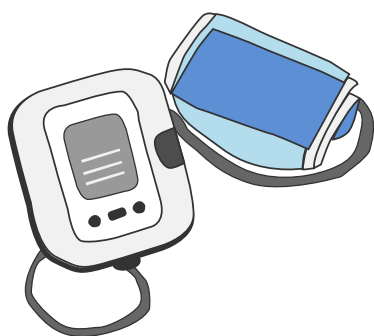
助产士还会要求检查您的体重，从而确保您保持健康无恙。

您可以拒绝。



您还将接受血液检查。

如果对此感到担忧，请咨询助产士。



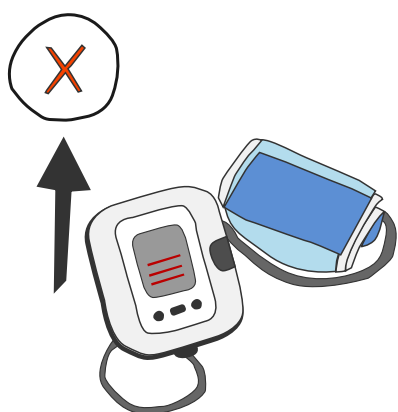
这些检查有助于筛查以下情况：

- 先兆子痫
- 妊娠期糖尿病
- 贫血

定期检查



如果检查结果显示您患有任何疾病，您将得到额外的护理和支持。

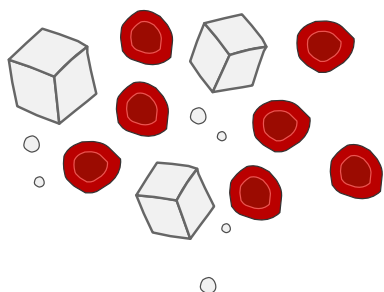


先兆子痫是导致高血压的健康问题。

对您和胎儿都很危险。这种情况可能发生在妊娠后半期。

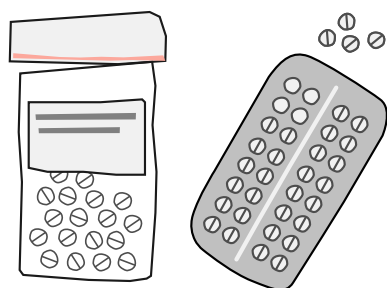
如果您患有先兆子痫，将接受额外检查，以确保您和胎儿的安全。

定期检查



妊娠期糖尿病是指在妊娠期出现血糖过高的情况。

您可能需要服用降血糖的药物。

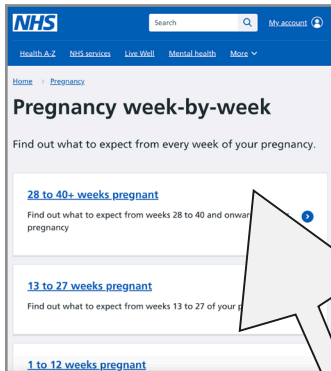


贫血是指血液中健康红细胞数量不足。

会让人产生疲劳感。

医生可能会给您开一些补铁片帮助缓解症状。

定期检查

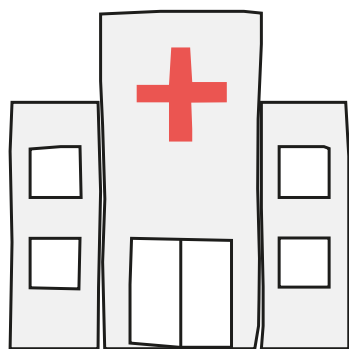


点击以下链接，了解有关胎儿发育情况以及
如何保持健康的详细信息。

如果您不能上网，请找助产士帮忙打印这些
页面。

nhs.uk/pregnancy/week-by-week

定期检查



您可以拨打以下电话号码之一获得帮助和详细信息。请咨询助产士应该拨打哪家医院的电话。

- 圣伦纳兹 Conquest Hospital (康奎斯特医院)
0300 131 4500
- 伊斯特本地区综合医院
0300 131 4500
- 布莱顿 Royal Sussex County Hospital (皇家苏塞克斯郡医院)
01273 696955
- 海沃兹希斯 Princess Royal Hospital (皇家公主医院)
01444 441881
- 奇切斯特 St Richard's Hospital (圣理查德医院)
01243 788122
- Worthing Hospital (沃辛医院)
01903 205111
- East Surrey Hospital (东萨里医院)
01737 768511

定期检查

有关妊娠期获得支持的更多信息，请参阅：

先兆子痫信息 — 英国国家医疗服务体系 (NHS)
nhs.uk/conditions/pre-eclampsia

妊娠期糖尿病信息 — 英国国家医疗服务体系 (NHS)
nhs.uk/conditions/gestational-diabetes

贫血信息 — 英国国家医疗服务体系 (NHS)
nhs.uk/conditions/iron-deficiency-anaemia

妊娠并发症 — Tommy's
tommys.org/pregnancy-information/complications

如果您不能上网，可以请助产士帮忙打印上述任何链接中的信息。