

Opracowano w sierpniu 2024 r.
Data przeglądu: sierpień 2027 r.

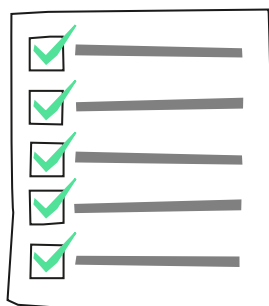
Regularne kontrole

Materiały o uproszczonej treści

Te materiały dostępne
są w wielu językach.
Poproś położną o więcej
informacji.



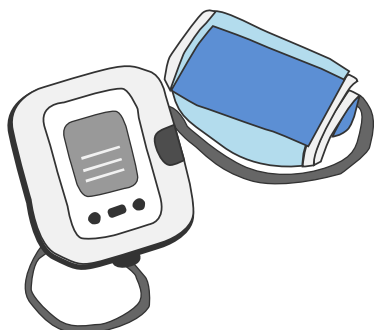
Regularne kontrole



Kontrole pozwalają zadbać o bezpieczeństwo Twoje i Twojego dziecka.

Zacznemy przyjmować Cię na kontrole, gdy poinformujesz nas o ciąży.

Zazwyczaj będą one przeprowadzane przez Twoją położną. Zadaniem Twojej położnej jest opieka nad Tobą i Twoim dzieckiem.

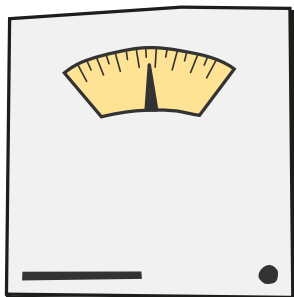


Położna będzie przeprowadzać pewne badania przy każdej kontroli.

Obejmują one:

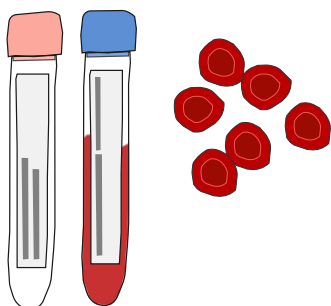
- sprawdzanie ciśnienia krwi,
- badanie moczu,
- sprawdzanie rozmiaru dziecka.

Regularne kontrole



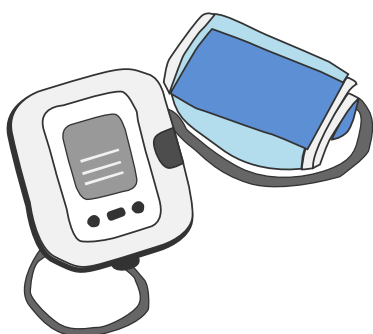
Położna zaproponuje również sprawdzenie wagi. Pomaga to upewnić się, że z Twoim zdrowiem jest wszystko w porządku.

Możesz odmówić.



Będziesz mieć również badania krwi.

Porozmawiaj z położną, jeśli się tego obawiasz.



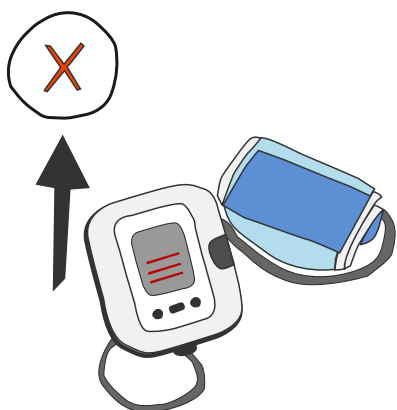
Badania te pozwalają sprawdzić, czy masz:

- stan przedzucawkowy,
- cukrzycę ciążową,
- anemię.

Regularne kontrole



Jeśli badania wykażą jakiegokolwiek schorzenia, zostaniesz otoczona odpowiednią opieką i otrzymasz dodatkowe wsparcie.

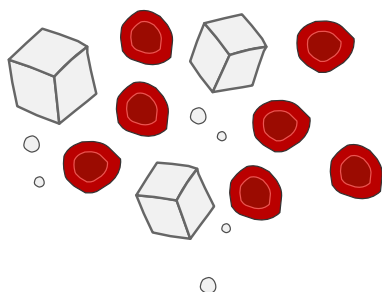


Stan przedrzucawkowy to problem zdrowotny, który powoduje wysokie ciśnienie krwi.

Może być niebezpieczny dla Ciebie i Twojego dziecka.

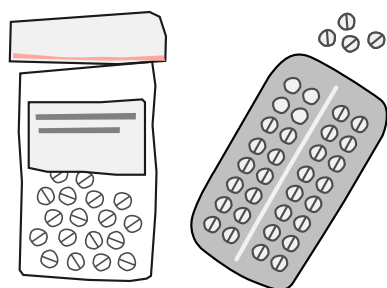
Jeśli masz stan przedrzucawkowy, zostaniesz poddana dodatkowym badaniom, aby zadbać o bezpieczeństwo Twoje i Twojego dziecka.

Regularne kontrole



Cukrzyca ciążowa oznacza stan, w którym masz zbyt dużo cukru we krwi.

Możesz potrzebować leków obniżających poziom cukru we krwi.

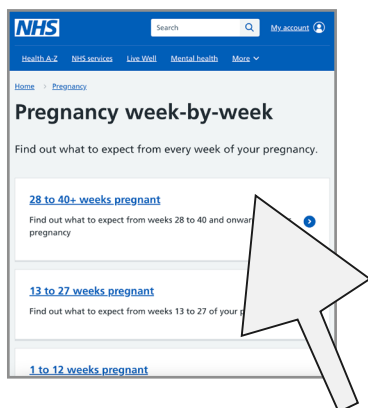


Anemia występuje, gdy nie masz wystarczającej liczby zdrowych czerwonych krwinek.

Może wywoływać zmęczenie.

Lekarz może przepisać Ci żelazo w tabletkach.

Regularne kontrole

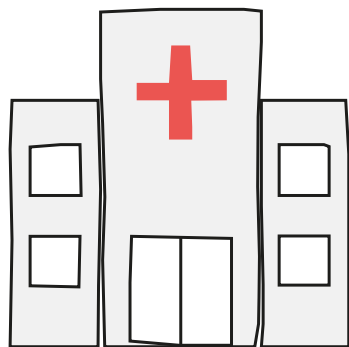


Dowiedz się więcej o tym, jak rośnie Twoje dziecko i jak dbać o jego zdrowie, klikając poniższy link.

Jeśli nie masz dostępu do Internetu, poproś położną o wydrukowanie tych stron.

nhs.uk/pregnancy/week-by-week

Regularne kontrole



Możesz uzyskać pomoc i więcej informacji, dzwoniąc pod jeden z poniższych numerów. Zapytaj położną, do którego szpitala zadzwonić.

- Conquest Hospital, St Leonards
0300 131 4500
- Eastbourne District General Hospital
0300 131 4500
- Royal Sussex County Hospital, Brighton
01273 696955
- Princess Royal Hospital, Haywards Heath
01444 441881
- St Richard's Hospital, Chichester
01243 788122
- Worthing Hospital
01903 205111
- East Surrey Hospital
01737 768511

Regularne kontrole

Więcej informacji na temat wsparcia w czasie ciąży znajdziesz na stronach:

Informacje o stanie przedrzucawkowym – NHS
nhs.uk/conditions/pre-eclampsia

Informacje na temat cukrzycy ciążowej – NHS
nhs.uk/conditions/gestational-diabetes

Informacje na temat anemii – NHS
nhs.uk/conditions/iron-deficiency-anaemia

Powikłania ciążowe – Tommy's
tommys.org/pregnancy-information/complications

Jeśli nie masz dostępu do Internetu, możesz poprosić swoją położną, żeby wydrukowała Ci informacje z dowolnej z powyższych stron.