

Produzido em agosto de 2024
Data de revisão: agosto de 2027

Exames regulares

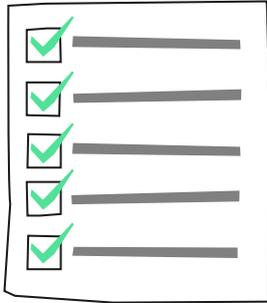
Material de fácil leitura

Este material está disponível em diversos idiomas. Peça mais informações à sua parteira.



Sussex
Local Maternity &
Neonatal System

Exames regulares



Os exames ajudam a proteger a sua saúde e a do bebé.

Começará a fazê-los a partir do momento em que nos informar que está grávida.

Normalmente, serão realizados pela sua parteira. Ela está lá para cuidar de si e do seu bebé.

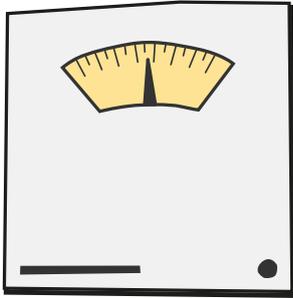


Há alguns exames que fará sempre que consultar a sua parteira.

Os exames/análises são:

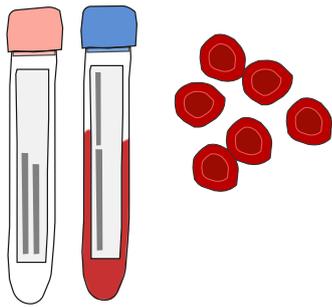
- Medição da pressão arterial
- Análise da urina
- Avaliação do crescimento do bebé.

Exames regulares



A sua parteira também pedirá para medir o seu peso. Isto ajuda a garantir que se mantém saudável.

Pode recusar-se a fazê-lo.



Também fará análises ao sangue.

Fale com a sua parteira se isto a preocupa.



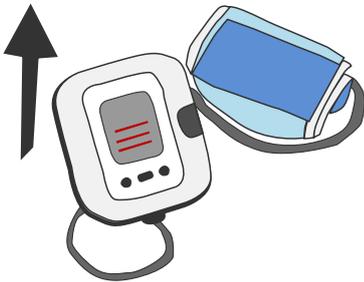
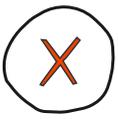
As análises ajudam a verificar ocorrências como:

- Pré-eclâmpsia
- Diabetes gestacional
- Anemia

Exames regulares



Se os exames revelarem algum problema, receberá mais cuidados e apoio.

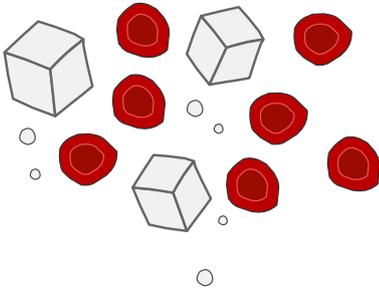


A pré-eclâmpsia é um problema de saúde que causa pressão arterial alta.

Pode ser perigosa para si e para o bebé. Pode ocorrer na segunda metade da gravidez.

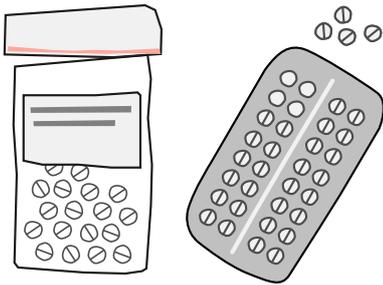
Se tiver pré-eclâmpsia, fará outros exames para garantir a sua segurança e a do bebé.

Exames regulares



A diabetes gestacional acontece quando possui excesso de açúcar no sangue.

Poderá ser necessário tomar medicamentos para reduzir o nível de açúcar no sangue.



A anemia ocorre quando não possui glóbulos vermelhos saudáveis suficientes.

Pode fazer com que se sinta cansada.

O seu médico poderá dar-lhe comprimidos de ferro para a ajudar.

Exames regulares

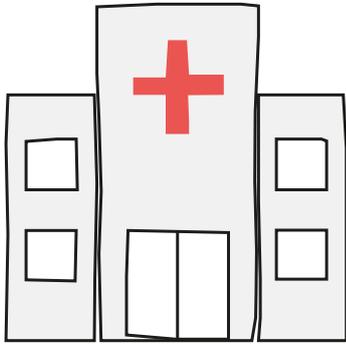


Saiba mais sobre como o seu bebé cresce e como se manter saudável clicando no link abaixo.

Se não tiver acesso à Internet, peça à sua parteira que imprima as páginas para si.

nhs.uk/pregnancy/week-by-week

Exames regulares



Pode obter ajuda e mais informações ligando para um dos números abaixo. Pergunte à sua parteira para qual hospital deve ligar.

- Conquest Hospital, St Leonards
0300 131 4500
- Eastbourne District General Hospital
0300 131 4500
- Royal Sussex County Hospital, Brighton
01273 696955
- Princess Royal Hospital, Haywards Heath
01444 441881
- St Richard's Hospital, Chichester
01243 788122
- Worthing Hospital
01903 205111
- East Surrey Hospital
01737 768511

Exames regulares

Para mais informações de apoio durante a gravidez, consulte:

Informações sobre pré-eclâmpsia – NHS
nhs.uk/conditions/pre-eclampsia

Informações sobre diabetes gestacional – NHS
nhs.uk/conditions/gestational-diabetes

Informações sobre anemia – NHS
nhs.uk/conditions/iron-deficiency-anaemia

Complicações da gravidez – Tommy's
tommys.org/pregnancy-information/complications

Se não tiver acesso à Internet, pode pedir à sua parteira que imprima as informações dos links acima.