

Ağustos 2024'te Hazırlanmıştır
Gözden geçirme tarihi:
Ağustos 2027

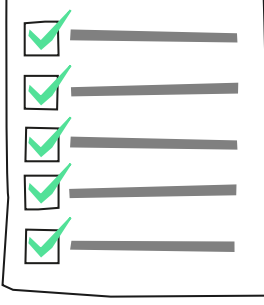
Düzenli kontroller

Kolay Okuma kaynağı

Bu kaynak birçok dilde mevcuttur. Daha fazla bilgi için ebenize danışın.



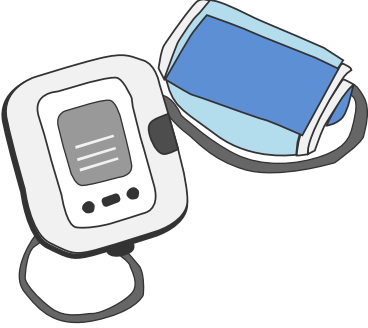
Düzenli kontroller



Kontroller sizi ve bebeğinizi sağlıklı tutar.

Bize hamile olduğunuzu söylediğiniz andan itibaren kontrolleriniz başlayacaktır.

Kontroller normalde ebeniz tarafından gerçekleştirilecektir. Ebeniz hem sizinle hem de bebeğinizle ilgilenmek için var.

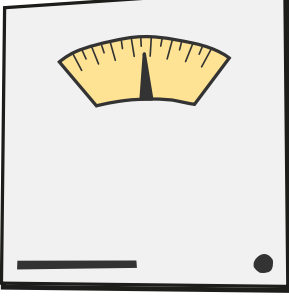


Ebenizi her gördüğünüzde yaptıracağınız bazı kontroller bulunuyor.

Aşağıdakilere bakılacaktır:

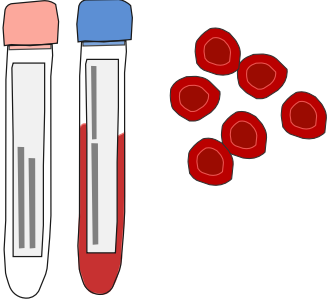
- Tansiyonunuz
- İdrarınız
- Bebeğinizin ne kadar büyüdüğü

Düzenli kontroller



Ebeniz kilonuzu da kontrol etmek isteyecektir. Bu, sağlıklı kalmanızı sağlamaya yardımcı olur.

Hayır diyebilirsiniz.



Kan tahlilleri de yaptıracaksınız.

Bu konuda endişeleriniz varsa ebenizle konuşun.



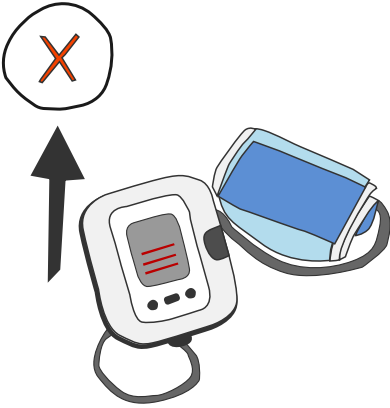
Tahliller, aşağıdakilere benzer rahatsızlıkları kontrol etmeye yardımcı olabilir:

- Preeklampsi
- Gestasyonel diyabet (gebeliğe bağlı şeker hastalığı)
- Anemi (Kansızlık)

Düzenli kontroller



Tahlilleriniz sırasında herhangi bir soruna rastlanırsa ek destek ve bakım alacaksınız.

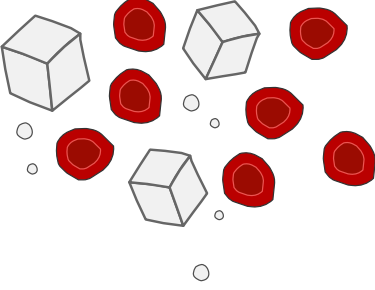


Preeklampsi, yüksek tansiyona neden olan bir sağlık sorunudur.

Hem sizin için hem de bebeğiniz için tehlikeli olabilir. Hamileliğinizin ikinci yarısında ortaya çıkabilir.

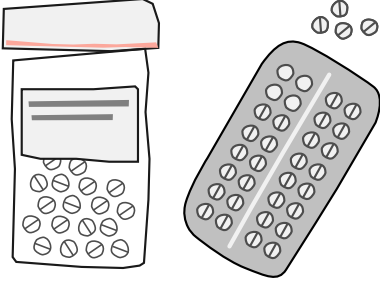
Preeklampsiniz varsa kendinizi ve bebeğinizi güvende tutmak için ek kontroller yaptırmanız gerekecektir.

Düzenli kontroller



Gestasyonel diyabet, kanınızda çok fazla şeker var demektir.

Kan şekerinizi düşürmek için ilaç kullanmanız gerekebilir.

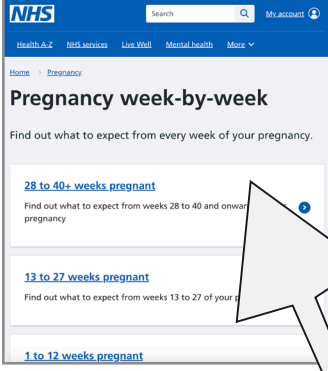


Anemi, kanınızda yeterli miktarda sağlıklı kırmızı kan hücresi bulunmuyor demektir.

Bu durum, kendinizi yorgun hissetmenize neden olabilir.

Doktorunuz size yardımcı olması için demir tabletleri verebilir.

Düzenli kontroller

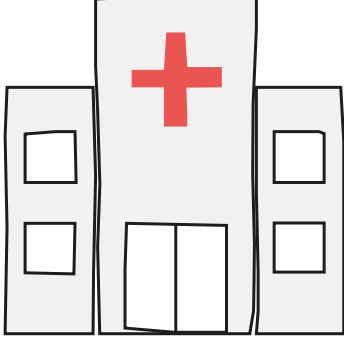


Bebeğinizin nasıl büyüdüğü ve nasıl sağlıklı kalacağı hakkında daha fazla bilgi içeren bağlantıyı aşağıda bulabilirsiniz.

İnternetiniz yoksa ebenizden sayfaları sizin için yazdırmasını isteyin.

nhs.uk/pregnancy/week-by-week

Düzenli kontroller



Aşağıdaki numaralardan birini arayarak yardım ve daha fazla bilgi alabilirsiniz. Ebenize hangi hastaneyi aramanız gerektiğini sorun.

- Conquest Hospital, St Leonards
0300 131 4500
- Eastbourne District General Hospital
0300 131 4500
- Royal Sussex County Hospital, Brighton
01273 696955
- Princess Royal Hospital, Haywards Heath
01444 441881
- St Richard's Hospital, Chichester
01243 788122
- Worthing Hospital
01903 205111
- East Surrey Hospital
01737 768511

Düzenli kontroller

Hamilelik sırasında daha fazla yardım almak için, aşağıdaki bağlantılarda yer alan bilgilerden yararlanabilirsiniz:

Preeklampsi ile ilgili bilgiler - NHS

nhs.uk/conditions/pre-eclampsia

Gestasyonel diyabet ile ilgili bilgiler - NHS

nhs.uk/conditions/gestational-diabetes

Anemi ile ilgili bilgiler - NHS

nhs.uk/conditions/iron-deficiency-anaemia

Hamilelik sırasında görülen rahatsızlıklar - Tommy's

tommys.org/pregnancy-information/complications

İnternetiniz yoksa ebenizden yukarıdaki bağlantılardaki bilgi sayfalarını yazdırmasını isteyebilirsiniz.