

**Produit en août 2024**  
**Date de révision : août 2027**

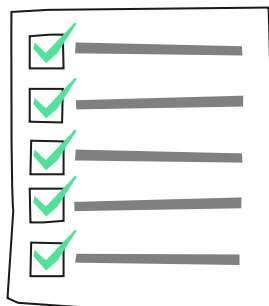
# Contrôles réguliers

Ressource facile à lire

Cette ressource est disponible  
en plusieurs langues.  
Demandez plus d'informations  
à votre sage-femme.



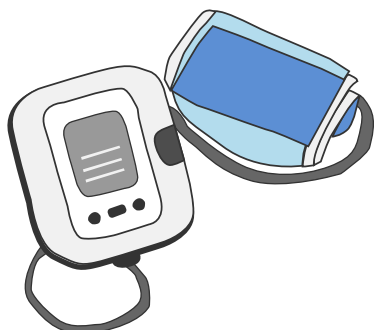
# Contrôles réguliers



Les contrôles vous permettent, à vous et à votre bébé, de rester en bonne santé

Vous commencerez à avoir des contrôles dès que vous nous direz que vous êtes enceinte.

Ils seront normalement effectués par votre sage-femme. Votre sage-femme est là pour s'occuper de vous et votre bébé.

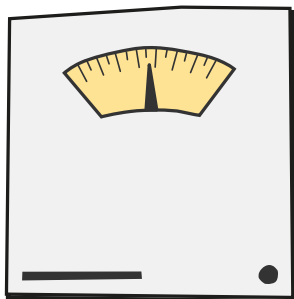


Certains contrôles seront effectués à chaque fois que vous verrez votre sage-femme.

Ceux-ci permettent de vérifier :

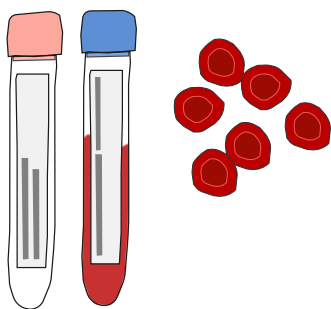
- votre tension artérielle
- vos urines
- la croissance de votre bébé.

# Contrôles réguliers



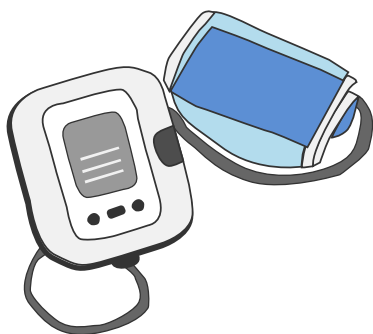
Votre sage-femme vous demandera également de vérifier votre poids. Cela vous aide à rester en bonne santé.

Vous pouvez dire non.



Vous serez également amenée à réaliser des analyses de sang.

Parlez-en à votre sage-femme si cela vous inquiète.



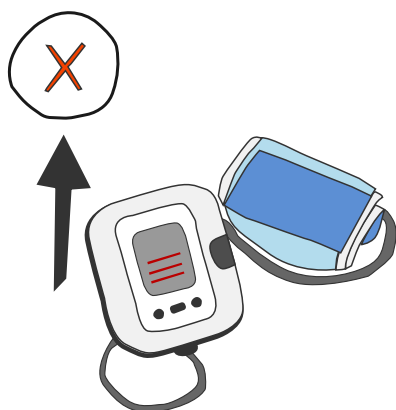
Par exemple, les tests peuvent aider à déceler :

- une pré-éclampsie
- du diabète gestationnel
- une anémie

# Contrôles réguliers



Si vos tests révèlent des pathologies, vous recevrez des soins et un accompagnement supplémentaire.

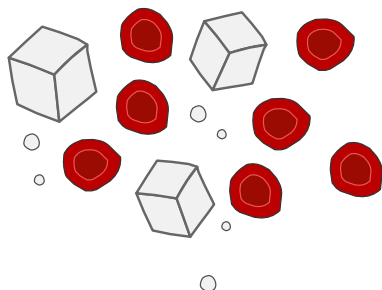


La pré-éclampsie est un problème de santé qui provoque une pression artérielle élevée.

Cela peut être dangereux pour vous et votre bébé. Cela peut se produire lorsque vous êtes dans la seconde moitié de votre grossesse.

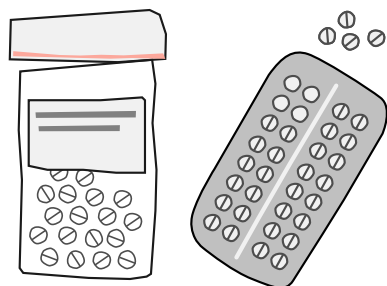
Si vous souffrez de pré-éclampsie, vous aurez des contrôles supplémentaires pour assurer votre sécurité et celle de votre bébé.

# Contrôles réguliers



Le diabète gestationnel survient lorsque vous avez trop de sucre dans le sang.

Vous pourriez avoir besoin de médicaments pour réduire votre glycémie.



L'anémie survient lorsque vous n'avez pas assez de globules rouges sains.

Cela peut vous fatiguer.

Votre médecin pourrait vous donner des comprimés de fer pour vous aider.

# Contrôles réguliers

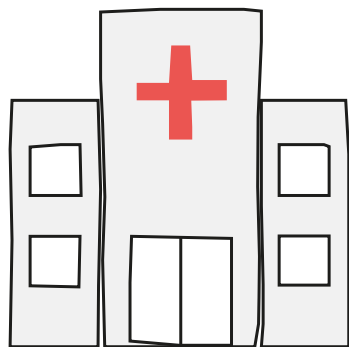


Pour en savoir plus sur la façon dont votre bébé grandit et comment rester en bonne santé, cliquez sur le lien ci-dessous.

Si vous n'avez pas Internet, demandez à votre sage-femme d'imprimer les pages pour vous.

[nhs.uk/pregnancy/week-by-week](https://nhs.uk/pregnancy/week-by-week)

# Contrôles réguliers



Vous pouvez obtenir de l'aide et plus d'informations en appelant l'un des numéros ci-dessous. Demandez à votre sage-femme quel hôpital vous devriez appeler.

- Conquest Hospital, St Leonards  
0300 131 4500
- Eastbourne District General Hospital  
0300 131 4500
- Royal Sussex County Hospital, Brighton  
01273 696955
- Princess Royal Hospital, Haywards Heath  
01444 441881
- St Richard's Hospital, Chichester  
01243 788122
- Worthing Hospital  
01903 205111
- East Surrey Hospital  
01737 768511

# Contrôles réguliers

**Pour plus d'informations sur l'accompagnement de la grossesse, veuillez consulter :**

Informations sur la pré-éclampsie – NHS

[nhs.uk/conditions/pre-eclampsia](https://nhs.uk/conditions/pre-eclampsia)

Informations sur le diabète gestationnel – NHS

[nhs.uk/conditions/gestational-diabetes](https://nhs.uk/conditions/gestational-diabetes)

Informations sur l'anémie – NHS

[nhs.uk/conditions/iron-deficiency-anaemia](https://nhs.uk/conditions/iron-deficiency-anaemia)

Complications de la grossesse – Tommy's

[tommys.org/pregnancy-information/complications](https://tommys.org/pregnancy-information/complications)

Si vous n'avez pas Internet, vous pouvez demander à votre sage-femme de vous imprimer des informations à partir de l'un des liens ci-dessus.