

Data creării: august 2024
Data revizuirii: august 2027

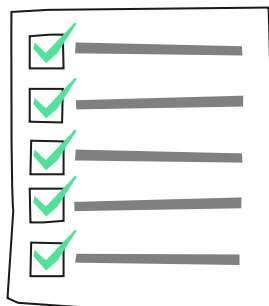
Controale regulate

Material ușor de citit

Acest material este disponibil în mai multe limbi. Rugați-o pe moașa dvs. să vă ofere mai multe informații.



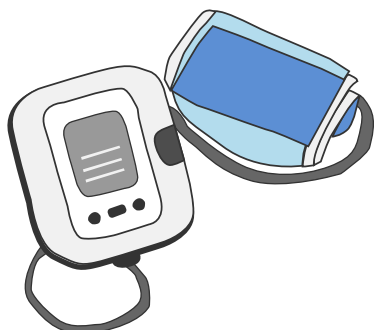
Controale regulate



Controalele vă ajută să rămâneți sănătoși, atât dvs., cât și bebelușul dvs.

Veți începe să beneficiați de controale medicale din momentul în care ne informați că sunteți însărcinată.

De regulă, acestea vor fi efectuate de către moașa dvs. Moașa este cea care se va îngriji de dvs. și de bebelușul dvs.

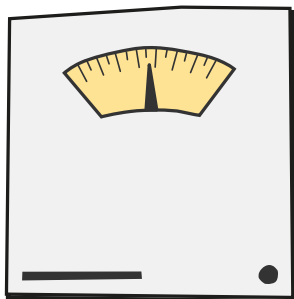


Există câteva controale care vi se vor efectua de fiecare dată la fiecare consultație la moașa dvs.

Acestea includ:

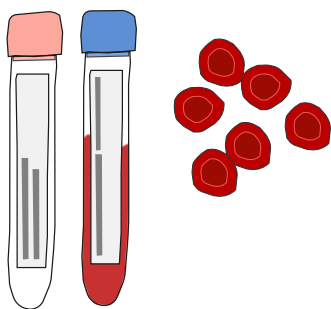
- Tensiunea arterială
- Urina
- Cât de mult a crescut bebelușul dvs.

Controale regulate



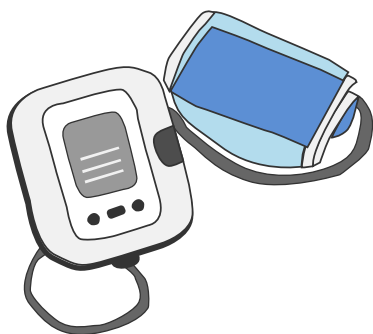
Moașa dvs. vă va ruga și să îi permiteți să vă verifice greutatea. Astfel se asigură că rămâneți sănătoasă.

Puteți refuza acest lucru.



Vi se vor efectua și analize de sânge.

Discutați cu moașa dacă sunteți îngrijorată în această privință.



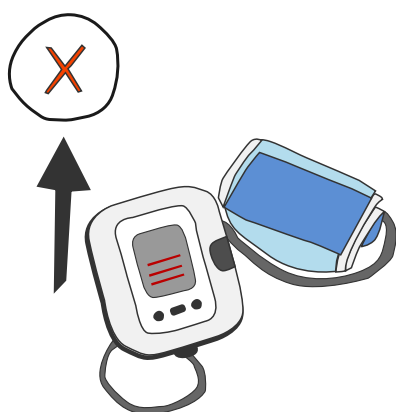
Prin aceste analize se determină:

- Preeclampsia
- Diabetul gestațional
- Anemia

Controale regulate



Dacă analizele de sânge indică vreo problemă de sănătate, veți beneficia de îngrijire și sprijin suplimentar.



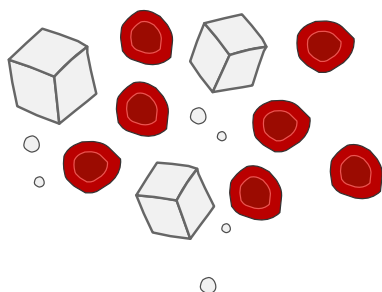
Preeclampsia este o problemă de sănătate care cauzează o tensiune ridicată.

Este periculoasă pentru dvs. și pentru bebelușul dvs.

Poate apărea în a doua jumătate a sarcinii.

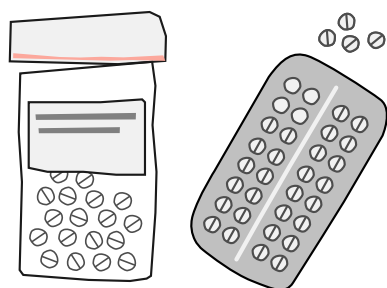
Dacă suferiți de preeclampsie, veți avea nevoie de controale suplimentare pentru ca dvs. și bebelușul să fiți în siguranță.

Controale regulate



Diabetul gestațional apare atunci când cantitatea de glucoză din sângele dvs. este prea mare.

Este posibil să aveți nevoie de medicamente pentru a reduce nivelul glucozei din sânge.



Anemia apare atunci când organismul dvs. nu are suficiente globule roșii sănătoase.

Acest lucru vă poate face să vă simțiți obosită.

Este posibil ca medicul să vă prescrie pastile cu fier pentru a vă ajuta.

Controale regulate

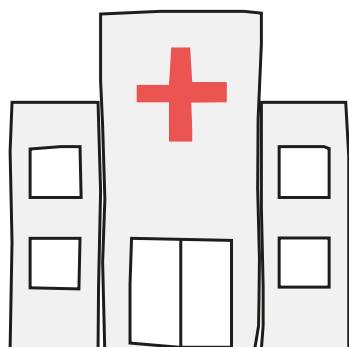


Aflați mai multe despre cum se dezvoltă bebelușul dvs. și despre cum să rămâneți sănătoasă accesând următorul link.

Dacă nu aveți acces la internet, rugați-o pe moașa dvs. să vă tipărească paginile.

nhs.uk/pregnancy/week-by-week

Controale regulate



Puteți beneficia de ajutor și primi informații suplimentare apelând unul dintre următoarele numere. Întrebați-o pe moașa dvs. la ce spital ar trebui să sunați.

- Spitalul Conquest, St Leonards (Conquest Hospital, St Leonards)
0300 131 4500
- Spitalul general districtual Eastbourne (Eastbourne District General Hospital)
0300 131 4500
- Spitalul județean Royal Sussex, Brighton (Royal Sussex County Hospital, Brighton)
01273 696955
- Spitalul Princess Royal, Haywards Heath (Princess Royal Hospital, Haywards Heath)
01444 441881
- Spitalul St Richard's, Chichester (St Richard's Hospital, Chichester)
01243 788122
- Spitalul Worthing (Worthing Hospital)
01903 205111
- Spitalul East Surrey (East Surrey Hospital)
01737 768511

Controale regulate

Pentru informații suplimentare utile în timpul sarcinii, vă rugăm să consultați:

Informații despre preeclampsie – NHS

nhs.uk/conditions/pre-eclampsia

Informații despre diabetul gestațional – NHS

nhs.uk/conditions/gestational-diabetes

Informații despre anemie – NHS

nhs.uk/conditions/iron-deficiency-anaemia

Complicații în timpul sarcinii – Tommy's

tommys.org/pregnancy-information/complications

Dacă nu aveți acces la internet, rugați-o pe moașa dvs. să vă tipărească informațiile necesare din oricare dintre linkurile menționate.