

编写时间：2024 年 8 月
审查时间：2027 年 8 月

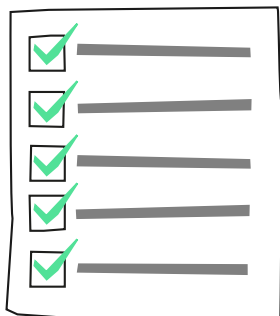
首次检查和扫描检查

简易资料

本资料提供多种语言版本。如需了解更多信息，请咨询助产士。



首次检查和扫描检查



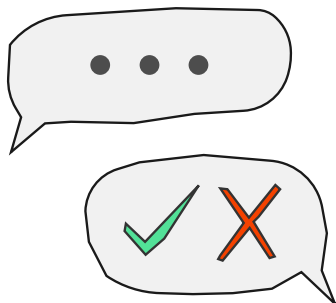
得知您怀孕后，助产士会给您做检查。

这些检查都是为了确保您和胎儿的健康和安全。检查项目包括血液检查和扫描检查。



检查会在妊娠期的不同时间完成。

助产士会告诉您做检查的时间。



同样的检查可能会做多次。这样做是为了检查您和胎儿是否一切正常。

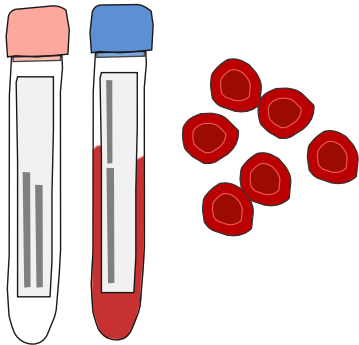
您可以选择是否接受血液检查或扫描检查。

首次检查和扫描检查

血液检查和接种疫苗



由全科医生 (GP) 诊所或助产士做的检查均免费。

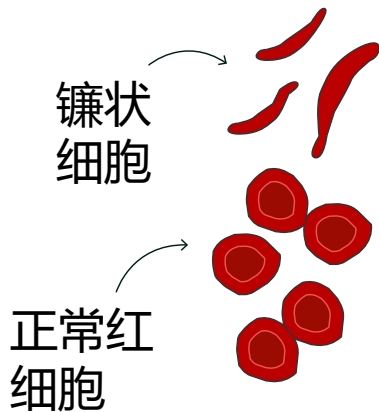


血液检查将检查：

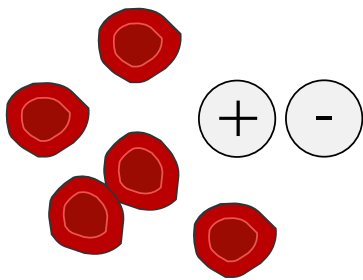
- 镰状细胞病和地中海贫血症
- 血型
- Rh 状态
- 感染情况

首次检查和扫描检查

血液检查和接种疫苗



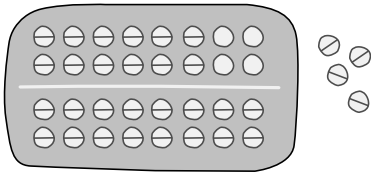
镰状细胞病是指血液难以在体内流动。
血液可能会堵塞，对您和胎儿都很危险。
如果您患有镰状细胞病，则需要额外检查。



Rh 状态检查可确定血液中是否含有一种蛋白质。
如果您是 Rh 阴性，则还需要做其他检查，以确保胎儿安全。

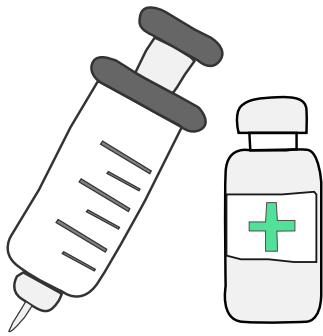
首次检查和扫描检查

血液检查和接种疫苗



感染包括乙型肝炎、梅毒和艾滋病病毒。

如果您受到感染，护理团队将为您提供治疗。您可以询问有关治疗选择的问题。



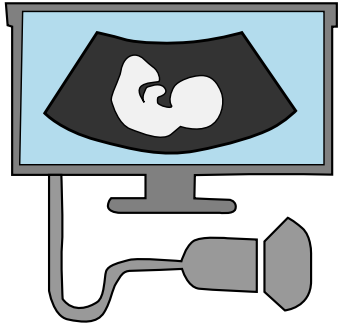
接种疫苗有助于确保您和胎儿安全。

护理团队会检查您接种过哪些疫苗。

他们会询问您是否希望接种疫苗来保护您和胎儿。

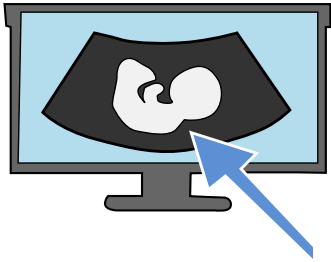
首次检查和扫描检查

扫描检查



做扫描检查的原因多种多样。妊娠早期扫描检查将检查：

- 胎儿大小
- 胎心率
- 胎位
- 胎儿数量
- 胎儿发育状况



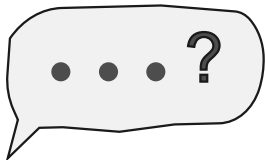
颈后透明带扫描检查 (NT) 测量胎儿颈后部皮肤透明层厚度。

此检查用于筛查：

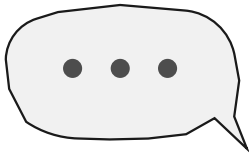
- 唐氏综合症
- 18-三体综合征
- 13-三体综合征

首次检查和扫描检查

扫描检查



助产士会告诉您做这些检查之前需要注意的事项。



如有疑问，您可以咨询助产士。



所有检查均由训练有素的专业人员完成。

他们可以帮助您了解结果和下一步事项。

您有权决定是否接受护理以及接受何种护理。

首次检查和扫描检查



妊娠期间，有时您可能需要额外帮助。如有任何担忧，请咨询护理团队。

这样做将有助于制定计划，确保您和胎儿健康无恙。

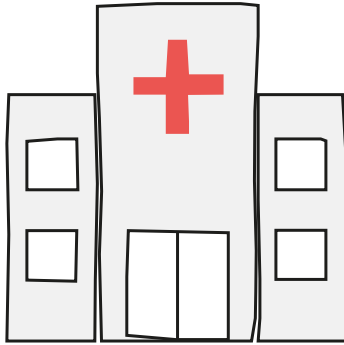


点击以下链接，查看何时需要致电助产士。

如果您不能上网，请找助产士帮忙打印一份副本。

tommys.org/pregnancy-information/health-professionals/free-pregnancy-resources/poster-when-call-midwife

首次检查和扫描检查



妊娠期间，您可能需要联系助产士。可以拨打以下电话号码之一。如果不确定助产士在哪家医院工作，可以询问助产士。



- 圣伦纳兹 Conquest Hospital (康奎斯特医院)
0300 131 4500
- 伊斯特本地区综合医院
0300 131 4500
- 布莱顿 Royal Sussex County Hospital (皇家苏塞克斯郡医院)
01273 696955
- 海沃兹希斯 Princess Royal Hospital (皇家公主医院)
01444 441881
- 奇切斯特 St Richard's Hospital (圣理查德医院)
01243 788122
- Worthing Hospital (沃辛医院)
01903 205111
- East Surrey Hospital (东萨里医院)
01737 768511

首次检查和扫描检查

有关妊娠期获得支持的更多信息，请参阅：

妊娠相关疾病 — 英国国家医疗服务体系 (NHS)
nhs.uk/pregnancy/related-conditions

妊娠期接种疫苗 — Tommy's
tommys.org/pregnancy-information/im-pregnant/antenatal-care/vaccinations-pregnancy

妊娠期检查项目 — Tommy's
tommys.org/pregnancy-information/im-pregnant/antenatal-care/what-tests-will-i-have-during-pregnancy

英国国家女性生殖器切割 (FGM) 援助诊所 — 英国国家医疗服务体系 (NHS)
nhs.uk/conditions/female-genital-mutilation-fgm/national-fgm-support-clinics

如果您不能上网，可以请助产士帮忙打印上述任何链接中的信息。