

**Produzido em agosto de 2024**  
**Data da revisão: agosto de 2027**

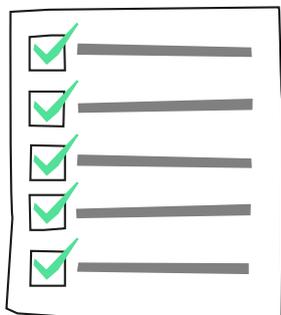
# **Primeiros testes e exames**

**Material de fácil leitura**

Este material está  
disponível em diversos  
idiomas. Peça mais  
informações à sua parteira.



# Primeiros testes e exames



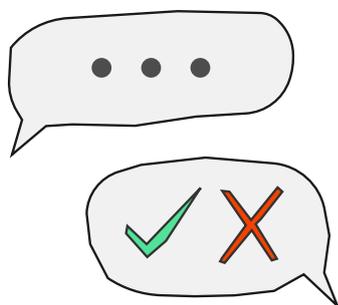
A sua parteira irá sugerir-lhe exames quando nos informar que está grávida.

Estes exames são para a saúde e segurança da mãe e do bebé. Eles incluem análises ao sangue e ecografias.



Os exames acontecem em momentos diferentes durante a gravidez.

A sua parteira irá dizer-lhe quando serão realizados.



É possível que faça o mesmo exame mais do que uma vez. Isto serve para verificar se está tudo bem consigo e com o bebé.

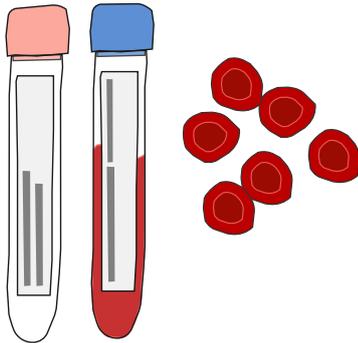
Pode concordar ou não em fazer as análises ao sangue e as ecografias.

# Primeiros testes e exames

## Análises ao sangue e vacinações



Os exames realizados pelo seu médico de família ou parteira são gratuitos.

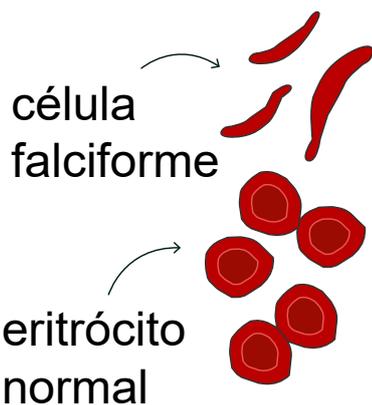


As análises ao sangue verificam:

- Doença falciforme e talassemia
- Tipo sanguíneo
- Doença de Rhesus
- Infecções

# Primeiros testes e exames

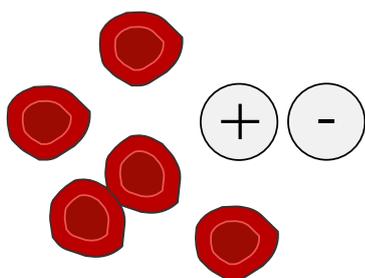
## Análises ao sangue e vacinações



A doença falciforme ocorre quando o sangue tem dificuldade em circular pelo corpo.

O sangue pode ficar preso, o que pode ser perigoso para si e para o bebê.

Terá de fazer mais exames se tiver doença falciforme.

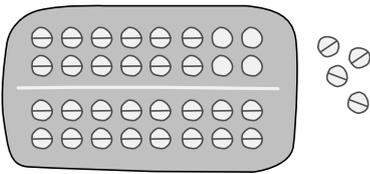


A análise da doença de Rhesus verifica se tem uma proteína no sangue.

Se for negativa, terá de fazer outros exames para garantir a segurança do bebê.

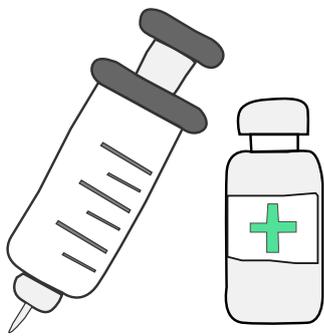
# Primeiros testes e exames

## Análises ao sangue e vacinações



As infeções incluem hepatite B, sífilis e VIH.

Se tiver uma infeção, a equipa irá tratamento. Pode fazer perguntas sobre as suas opções de tratamento.



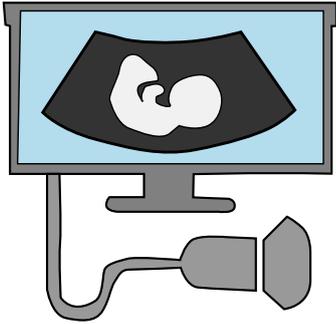
As vacinações ajudam a garantir a segurança da mãe e do bebé.

A equipa de atendimento irá verificar que vacinas já tomou.

A equipa irá perguntar se deseja tomar as vacinas para proteger a sua saúde e a do bebé.

# Primeiros testes e exames

## Ecografias



Existem diferentes motivos para a realização de uma ecografia. Uma ecografia no início da gravidez verifica:

- O tamanho do bebé
- O batimento cardíaco
- Onde está o bebé
- Quantos bebés vai ter
- Se o bebé está a crescer bem



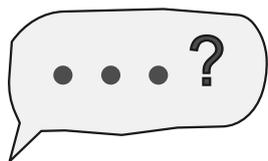
Um exame de translucência nucal (TN) examina o espaço na nuca do bebé.

Ele verifica:

- Síndrome de Down
- Síndrome de Edwards
- Síndrome de Patau

# Primeiros testes e exames

## Ecografias



A sua parteira irá dizer-lhe se precisar de fazer alguma coisa antes destes exames.

Pode fazer perguntas à sua parteira.



Todos os exames são realizados por profissionais especializados.

Eles podem ajudá-la a entender os resultados e o que virá depois.

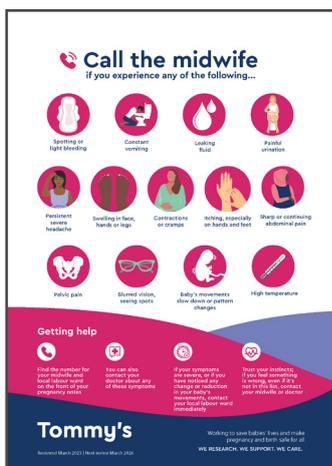
Tem o direito de tomar decisões sobre os seus cuidados.

# Primeiros testes e exames



Às vezes, pode precisar de ajuda adicional durante a gravidez. Converse com a sua equipa de atendimento se houver algo com que esteja preocupada.

Isso ajudará a fazer um plano para proteger a sua saúde e a do bebê.

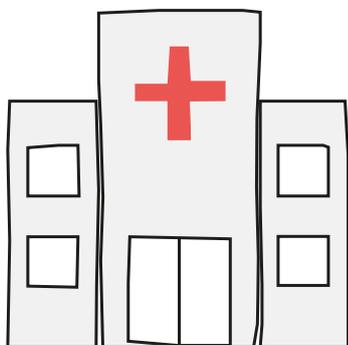


Clique no link abaixo para saber quando ligar para a parteira.

Se não tiver acesso à Internet, peça à sua parteira para imprimir uma cópia.

[tommys.org/pregnancy-information/health-professionals/free-pregnancy-resources/poster-when-call-midwife](https://tommys.org/pregnancy-information/health-professionals/free-pregnancy-resources/poster-when-call-midwife)

# Primeiros testes e exames



É possível que seja necessário ligar para a sua parteira durante a gravidez. Pode fazê-lo através dos números indicados abaixo. Pergunte à sua parteira se não tiver a certeza em qual hospital ela trabalha.

- Conquest Hospital, St Leonards  
0300 131 4500
- Eastbourne District General Hospital  
0300 131 4500
- Royal Sussex County Hospital, Brighton  
01273 696955
- Princess Royal Hospital, Haywards Heath  
01444 441881
- St Richard's Hospital, Chichester  
01243 788122
- Worthing Hospital  
01903 205111
- East Surrey Hospital  
01737 768511

# Primeiros testes e exames

**Para mais informações de apoio durante a gravidez, consulte:**

Problemas relacionados com a gravidez – NHS

[nhs.uk/pregnancy/related-conditions](https://www.nhs.uk/pregnancy/related-conditions)

Vacinações na gravidez – Tommy's

[tommys.org/pregnancy-information/im-pregnant/antenatal-care/vaccinations-pregnancy](https://www.tommys.org/pregnancy-information/im-pregnant/antenatal-care/vaccinations-pregnancy)

Que exames farei na gravidez? – Tommy's

[tommys.org/pregnancy-information/im-pregnant/antenatal-care/what-tests-will-i-have-during-pregnancy](https://www.tommys.org/pregnancy-information/im-pregnant/antenatal-care/what-tests-will-i-have-during-pregnancy)

Clínicas nacionais de apoio à MGF (mutilação genital feminina) – NHS

[nhs.uk/conditions/female-genital-mutilation-fgm/national-fgm-support-clinics](https://www.nhs.uk/conditions/female-genital-mutilation-fgm/national-fgm-support-clinics)

Se não tiver acesso à Internet, pode pedir à sua parteira que imprima as informações dos links indicados acima.